

KURSUS TEKNIK PENGURUSAN MASA DALAM INDUSTRI PEMBINAAN

HARI PERTAMA

- 8.00am - 9.00am - Pendaftaran Peserta
- 9.00am - 10.45am - Pengurusan Masa
Konsep Masa
Kepentingan Pengurusan Masa
Dimensi Kepekakaan Masa
Proses Pengurusan Masa
- 10.45am - 11.15am - Minum Pagi
- 11.15am - 1.00pm - Kepentingan Masa
Perancangan Masa Depan
Gangguan Pengurusan Masa
Langkah Bijak Mengurus Masa
Pengurusan masa yang efektif
- 1.00pm - 2.15pm - Makan Tengahari & Solat Zohor
- 2.15pm - 3.45pm - Pengertian Masa
Ciri-ciri Masa
Tujuan Pengurusan Masa
- 3.45pm - 4.15pm - Pengertian Masa
Ciri-ciri Masa
Tujuan Pengurusan Masa
- 4.15pm - 5.00pm - Minum Petang

HARI KEDUA

- 8.00am - 9.00am - Pendaftaran Peserta
- 9.00am - 10.45am - Pengurusan Masa Yang Betrkesan
Menghargai Masa Individu dan Orang Lain
Persediaan Menghadapi Tugas dan Mesyuarat
Mengenali Pencuri Masa
Bagaimana mengatakan Tidak
- 10.45am - 11.45am - Minum Pagi
- 11.45am - 1.00pm - Panduan Dalam Pengurusan Masa
Tingkatkan Produktiviti Kerja
Pembahagian Tugas Kepada Kumpulan
Mengatur Masa
Mengurus Kecemasan
- 1.00pm - 2.15pm - Makan Tengahari & Solat Zohor
- 2.15pm - 3.45pm - Prinsip Asas Pengurusan Masa
Perlengahan Komunikasi
Mengubah Tabiat Lama Yang Negatif
Merancang Kerjaya
Pendapat Mengenai Masa
- 3.45pm - 4.15pm - Minum Petang
- 4.15pm - 4.45pm - Soal Jawab Kefahaman
- 4.45pm - 5.00pm - Taklimat Penutup
- 5.00pm - Tamat